

Le 8 janvier 2026

Aux parents des élèves de 4^e et de 5^e année

Objet : Cours Prêts à rester seuls Virtuel **Croix-Rouge canadienne**

Nous sommes heureux de vous annoncer que le cours de « **Prêts à rester seuls** » en mode virtuel sera organisé pour les élèves de l'école de votre enfant lors de la **journée pédagogique du 9 février**. Ce cours vise à **préparer les jeunes à se garder seul à la maison** en toute sécurité. Votre enfant recevra le manuel Prêts à rester seuls et le certificat de de la Croix-Rouge.

Renseignements généraux

Date : Lundi 9 février 2026
Horaire : 9h à 14h (arrêt dîner de 11h à 12h)
Lieu : **À LA MAISON** (en Zoom)
Coût : 49,99\$ plus taxes

Critères pour la réussite du cours

Âge : 9 ans et plus à la date du cours
Comportement : Être responsable et mature
Présence : Être présent à 100%

Sujets traités :

- L'importance de prendre ses responsabilités et d'assurer sa sécurité à la maison
- Se préparer et bien réagir aux situations imprévues (rencontres d'étrangers, visites inattendues)
- Les techniques de **secourisme de base**

Matériel requis :

- Avoir accès à un ordinateur ou une tablette reliée à Internet et munie d'une caméra et d'un microphone
- Crayons à mine et de couleur dont un surligneur
- Un gros marqueur
- Son manuel qui sera remis à l'école ou envoyé par la poste

*** Prenez note qu'une personne responsable doit être présent dans la maison pour assurer la sécurité du participant.

Inscription :

AVANT LE 16 JANVIER

1) PAR INTERNET au www.mebformations.ca 49,99\$ paiement par Visa, Mastercard ou carte prépayée.

Allez à **cours jeunesse en ligne** et sélectionner **Cours Prêts à rester seuls virtuels**

Sélectionnez la journée et la date de votre choix.

Choix 1 : Journée pédagogique du 9 février de 9h à 14h (arrêt dîner de 11h à 12h)

Choix 2 : Samedi 24 janvier et dimanche 25 janvier de 12h30 à 14h30

Choix 3 : Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février de 12h30 à 14h30 ou les 7-8 février

Quelques autres dates sont aussi disponibles durant d'autres fins de semaine si vous ne pouvez pas être à la maison avec votre enfant durant cette journée pédagogique.

Les places sont limitées, selon le principe du premier arrivé premier servi.

Vous recevrez une confirmation par courriel. Aucun remboursement, ni reprise ou changement de date en cas de désistement.

MEB Formations, Partenaire de formation de la Croix-Rouge
www.mebformations.ca, info@mebformations.ca