

# Prêts à rester seuls!



Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

## DURÉE

5 heures en ligne sur 2 séances

## FORMATEUR

Animateur jeunesse de la Croix-Rouge

## PRÉALABLE

Être âgé de 9 ans ou plus

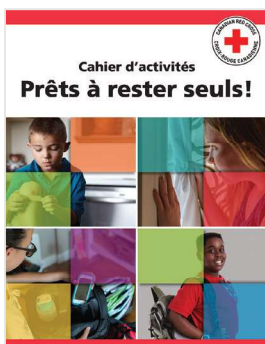
## CONTENU DU COURS

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.

**Maintenant offert en ligne avec un moniteur en direct sur la plateforme Zoom.**  
**Détails et inscription sur**  
**[www.formation.ca/formation-gardiens-avertis](http://www.formation.ca/formation-gardiens-avertis)**

## MATÉRIEL INCLUS

*Cahier d'activités Prêts à rester seuls!* (envoyé par la poste)  
Attestation de réussite (envoyée par courriel)



Exemples de pages



Secourisme Croix-Rouge. Notre expérience fait la différence.  
1 888 668-7381 | [formation.ca/formation-gardiens-avertis](http://formation.ca/formation-gardiens-avertis)  
Cours à tous les mois. Inscription en ligne.

