

## Centre de documentation pour les parents

### Livres à emprunter pour quelques semaines

#### RELAXATION ET ALLÉGORIES

- Calme et attentif comme une grenouille
- Allégories pour petits et grands moments de la vie
- Yoga pour les enfants
- 60 exercices ludiques de respiration pour mon enfant
- Mission méditation
- Des racines et des ailes

- Les troubles anxieux expliqués aux parents
- Je n'ai plus peur : aider votre enfant à surmonter ses craintes
- Anxiété : La boîte à outils
- L'anxiété et le stress chez l'enfant et l'adolescent
- Le stress de performance
- Par amour du stress
- 75 trucs et stratégies d'adaptation pour composer avec le stress, l'anxiété et la colère

#### ANXIÉTÉ ET



#### ÉMOTIONS

- La couleur des émotions
- Fantastique-Moi calme sa colère
- Le grand livre des émotions

- La discipline un jeu d'enfant
- L'autorité au quotidien
- Mon aîné est jaloux

#### ENCADREMENT ET DISCIPLINE

#### TDAH

- Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Mon cerveau a besoin de lunettes
- Ces parents à bout de souffle
- Aider son enfant à gérer l'impulsivité et l'attention



- Une personne que j'aime a le cancer
- Les parents se séparent
- La colle à parents



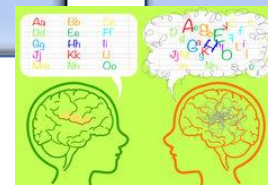
## DEUIL

## COMPORTEMENTS

- Le cerveau de votre enfant
- Il me cherche. Comprendre ce qui se passe dans le cerveau de votre enfant
- Pleurs, crises et opposition, et si c'était de l'anxiété
- La vérité selon Arthur
- L'opposition, ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs
- De l'opposition à la communication

- Dyslexie et autres maux de l'école
- Aidez votre enfant à apprendre efficacement
- À l'aide on enfant est doué
- La douance. Comprendre le haut potentiel intellectuel et créatif

## APPRENTISSAGE



## AUTRES SUJETS

- L'estime de soi, un passeport pour la vie
- Jeunes connectés, parents informés
- L'hypersensibilité sensorielle expliquée aux enfants
- Chut fais dodo

- Formidable-Moi maîtrise son anxiété
- Extraordinaire-Moi calme son anxiété de performance
- Super Moi surmonte sa timidité (2)
- Formidable-Moi apprend à vivre avec des parents séparés (2)
- Fantastique-Moi calme sa colère

## COLLECTION FORMIDABLE MOI

## COLLECTION LA BOÎTE À OUTILS

- Anxiété : La boîte à outils (2)
- Être parent la boîte à outils
- Dyslexie et dysorthographe la boîte à outils
- Devoirs la boîte à outils

- La couleur des émotions
- Le grand livre des émotions
- Je veux maintenant : aider les enfants à tolérer les frustrations et les déceptions
- Guide d'entraînement pour apprivoiser son petit lion
- Attention enfant sous tension (2)

## ÉMOTIONS

## COLLECTION LAISSE-MOI T'EXPLIQUER

- Laisse-moi t'expliquer la dysphasie
- Laisse-moi t'expliquer la dyslexie
- Laisse-moi t'expliquer la dyspraxie
- Laisse-moi t'expliquer l'autisme (3)
- Laisse-moi t'expliquer les allergies alimentaires (2)
- Laisse-moi t'expliquer le syndrome Gilles de la Tourette (2)

- 10 questions sur la douance et la double exceptionnalité chez l'enfant et l'adolescent
- 10 questions sur l'automutilation chez l'adolescent et le jeune adulte
- 10 questions sur l'anxiété
- 10 questions sur le TDAH
- 10 questions sur le mutisme sélectif (2)

## COLLECTION 10 QUESTIONS SUR...