

Outiller les parents (enfants de 0-12 ans) sur le thème des ÉCRANS

Afin d'**aider les parents dans l'encadrement de l'utilisation des écrans de leurs enfants**, il est maintenant possible d'avoir accès à trois vidéos qui ont été publiées sur la page Facebook et la chaîne YouTube de PAUSE ton écrans :

- **Questions de parents - Enfants de moins de 2 ans :**
<https://www.facebook.com/pausedonecran/videos/462103749225602/> /
<https://youtu.be/RH1eEd4O9qI>
- **Questions de parents - Enfants de 2 à 5 ans :**
<https://www.facebook.com/pausedonecran/videos/515925783229916/> /
<https://youtu.be/ssRY0IWZIm0>
- **Questions de parents - Enfants de 6 à 12 ans :**
<https://www.facebook.com/pausedonecran/videos/626276658987156/> /
<https://youtu.be/xBlufHLcRvc>

Ces capsules d'environ 2 minutes sont animées par une intervenante psychosociale qui vulgarise bien le contenu:)

Geneviève Laroche,

Agente de planification, de programmation et de recherche (APPR)

Répondante régionale en prévention des dépendances

CISSS du Bas-Saint-Laurent

Direction de la santé publique

www.cisss-bsl.gouv.qc.ca

genevieve.laroche.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca