

# BOTTIN DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

École Joly

Automne 2020



Chers parents,

Voici la programmation des activités parascolaires pour la session d'automne 2020 de l'école Joly. Cette année, les activités parascolaires auront lieu par niveau, car il est désormais permis de regrouper deux groupes-classes supplémentaires à celui de votre enfant. À noter que les activités débiteront seulement si le nombre d'inscriptions est assez élevé pour le permettre.

**IMPORTANT!!!**

Il est permis pour un élève de fréquenter deux autres bulles d'élèves dans son école. Le service de garde ne fait pas partie de ces bulles. L'activité parascolaire choisie devient donc une nouvelle bulle.

Si un élève est inscrit à la Voie Sportive, il peut s'inscrire à une activité parascolaire.

Si un élève est inscrit à la Voie Musicale, il peut s'inscrire à une activité parascolaire.

Si un élève est inscrit à la VS et la VM, il ne peut pas s'inscrire à une activité parascolaire.

Si un élève n'est pas inscrit à la VS ni la VM, il peut s'inscrire à deux activités parascolaires.



**\*En inscrivant votre enfant, vous devez être conscients qu'il sera en contact avec des élèves de d'autres groupes-**

Ces activités se dérouleront en dehors des heures de classe, soit sur l'heure du dîner ou en fin d'après-midi après l'école.

On vous invite donc à consulter la programmation afin de choisir l'activité pour laquelle votre enfant porte un intérêt. Vous trouverez à la fin du document un formulaire d'inscription à remettre au secrétariat au plus tard **le jeudi 8 octobre 2020**, avec votre paiement. Les activités devraient débiter dans la semaine du 19 octobre, si tout va bien.

**Veillez faire un chèque à l'ordre du Centre de services scolaire de *Kamouraska-Rivière-du-Loup*.**  
**Seules les inscriptions avec paiement seront considérées.**

Une fois la compilation des coupons réponses terminée, **un appel téléphonique sera fait uniquement aux parents dont l'activité n'aura pas lieu par manque d'inscription**. L'enseignant aura dans sa classe la feuille des inscriptions des élèves validant le début des cours.

Il est important de prendre note que **pour les activités du midi, votre enfant doit avoir un repas froid**.

De plus, pour les activités en fin de journée, un transport doit être prévu par les parents.

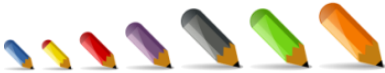
**N.B.** Si votre enfant ne démontre pas d'intérêt à l'activité ou que son comportement est inadéquat, il pourra être retiré de l'activité.

**\* Faire attention aux conflits d'horaire. Les inscriptions à la voie musicale et à la voie sportive doivent être priorisées avant de choisir une seconde activité.**

Yannick Beauvais, directeur  
Audrey Lévesque Roy, directrice adjointe

## Atelier de dessins

Les ateliers de dessins progressifs permettent aux élèves de développer leur sens de l'observation, leur concentration et leur dextérité fine, en s'amusant. Chaque semaine, Monsieur Yves leur présente des exercices à complexité progressive, des jeux basés sur le dessin et la bande dessinée, un artiste international important et des livres d'art de sa collection. Les ateliers s'adressent autant aux débutants qu'aux plus avancés.



**Pour :** Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

**Endroit :** École Joly, local 137 (Mme Julie Bourgoin)

**Coût :** 50 \$, session d'automne (8 cours), **matériel non inclus**

**Quand :** Le mercredi, de 15 h 10 à 16 h 10

21-28 octobre / 4-11-18-25 novembre / 2-9 décembre

**Minimum de 8 élèves**

**Maximum de 12 élèves**

*Étant donné l'incertitude de la situation, il n'y aura pas de frais de matériel. Il n'y aura donc aucun matériel fourni à l'élève à part du papier. Votre enfant devra donc apporter son propre crayon HB ainsi que sa gomme à effacer. Il n'y aura pas non plus de cadeaux, de tirage, ni de don d'œuvre d'art cette année.*

---

**Pour :** Les élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année

**Endroit :** École Joly, local 137 (Mme Julie Bourgoin)

**Coût :** 38 \$, session d'automne (6 cours), **matériel non inclus**

**Quand :** Le vendredi, de 15 h 10 à 16 h 10

23-30 octobre / 6-27 novembre / 4-11 décembre

**Minimum de 8 élèves**

**Maximum de 12 élèves**

*Étant donné l'incertitude de la situation, il n'y aura pas de frais de matériel. Il n'y aura donc aucun matériel fourni à l'élève à part du papier. Votre enfant devra donc apporter son propre crayon HB ainsi que sa gomme à effacer. Il n'y aura pas non plus de cadeaux, de tirage, ni de don d'œuvre d'art cette année.*

**Responsable : M. Yves Harrisson**

## Cours d'espagnol

Tu aimes parler de tout et de rien et tu veux améliorer ta capacité à discuter en espagnol ?  
Inscris-toi à cette activité !

**Pour :** Les élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

**Coût :** 64 \$, session d'automne

**Endroit :** Classe de Joly

**Quand :** Le lundi, de 11 h 20 à 12 h 35

19-26 octobre / 2-9-16-23-30 novembre / 7 décembre



**Minimum de 8 élèves**

**Maximum de 12 élèves**

**Responsable :** Mme Patricia Garcia Viveros

## Zumba

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

Tu aimes bouger sur le rythme de la musique ? Inscris-toi au Zumba !

**Pour :** Les élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

**Coût :** 55 \$, session d'automne

**Quand :** Le mardi et le vendredi, de 15 h 10 à 16 h 00 selon les dates suivantes :

**Mardi :** 20-27 octobre / 3-10 novembre

**Vendredi :** 27 novembre, 4-11 décembre

**Endroit :** Au gymnase de l'école Joly

**Minimum de 8 élèves**

**Maximum de 25 élèves**



**Responsable :** Mme Patricia Garcia Viveros

## Viniyoga

**Votre enfant apprendra à respirer profondément. La respiration yogique, combinée à divers mouvements lui permettra de relaxer profondément, tant physiquement que mentalement. Il évacuera les tensions superflues. Le Viniyoga est universel. Il sera adapté en fonction de l'âge et des limitations de votre enfant. Il faut savoir que le yoga n'est pas que détente. La pratique nous invite à nous investir activement, et non à recevoir passivement.**

### **Bienfaits :**

Il améliorera sa concentration, son équilibre

Il augmentera sa confiance en lui et sera plus positif.

Il en apprendra sur les notions de respect, de non-violence, de bienveillance

Il améliorera ses fonctions vitales (souffle, santé des organes, circulation sanguine et lymphatique) pour un mieux-être global.

**Pour :** Les élèves de 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

**Coût :** 55 \$, session d'automne (8 cours)

**Quand :** Lundi midi, de 11 h 20 à 12 h 35

19-26 octobre / 2-9-16-23-30 novembre / 7 décembre

**Endroit :** Au local de musique ou au gymnase

**Minimum de 10 élèves**

**Maximum de 20 élèves**



**Responsable : Mme Geneviève Joncas**

## Ultimate frisbee

**L'ultimate frisbee est le sport d'équipe mixte qui connaît l'essor le plus important au Québec. Il favorise l'esprit sportif, est accessible à tous, nécessite peu d'équipement et est peu coûteux. Dans cette activité, votre enfant apprendra les techniques de base de ce sport tout en disputant des parties amicales.**

**Pour :** Les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

**Coût :** 40 \$, session d'automne (8 cours)

\*Pour ce prix, votre enfant recevra un disque (Frisbee) et un t-shirt.

**Quand :** Le mercredi et le jeudi, de 15h10 à 16h15 selon les dates suivantes :

**Mercredi :** 21-28 octobre / 4-11-18 novembre

**Jeudi :** 26 novembre / 3-10 décembre

**Endroit :** Le gymnase de l'école Joly

**Minimum de 10 élèves**

**Maximum de 16 élèves**

**Responsable : Benjamin Lorieau**



# Formulaire d'inscription

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) : \_\_\_\_\_

Nom de l'enseignante : \_\_\_\_\_

Signature du parent : \_\_\_\_\_

Cochez-la ou les activités choisie(s)

**RAPPEL IMPORTANT!**  
Ne pas oublier que votre  
enfant ne peut s'inscrire  
qu'à deux activités.

Voie sportive = 1 activité  
Voie musicale = 1 activité

✓	<u>ACTIVITÉS</u>	<u>COÛTS</u>
	Atelier de dessins (5 <sup>e</sup> -6 <sup>e</sup> )	50 \$
	Atelier de dessin (3 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup> )	38 \$
	Espagnol	64 \$
	Zumba	55 \$
	Viniyoga	55 \$
	Ultimate frisbee	40 \$

\* À la fin des activités après l'école, veuillez spécifier :

Mon enfant marchera jusqu'à la maison : OUI

Je viendrai chercher mon enfant après l'activité : OUI

Mon enfant ira au service de garde : OUI

**Remettre l'inscription au secrétariat.**

\* Nous communiquerons avec vous pour vous confirmer l'inscription. \*

S.V.P. veuillez retourner le formulaire au plus tard le 8 octobre 2020 avec votre **paiement fait à l'ordre du Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup.**